

Passion for Fine Organic Oils



Pieni Öljyopas



BIO PLANETE

Huilerie Moog fondée en 1984

www.bioplanete.com

Luokka	BIO PLANÈTE Öljyt					rasvahappoja g/100 ml
 classic Jokapäiväiseen ruoanlaittoon	Auringonkukkaöljy					9 23 60
	Tuoksuton kookosöljy					83 Josta lauriinihappo = noin 50% 6
	Oliiviöljy					16 65 11
 vitality Hyvän olon öljyt	Camelinaöljy luomu					8 31 16 32
	Mustakuminaöljy					14 21 54
	Omega-värisarja					11 20 24 34
	Pellavaöljy					11 18 17 47
 gourmet Luotaan ja gour-met-keittöön	Alueelliset oliiviöljyt					15 68 7
	Arganöljy					17 42 33
	Avokadoöljy					14 69 7
	Neitsyt-kookosöljy					86 Josta lauriinihappo = noin 50% 4
	Manteliöljy					9 62 21
	Kurpitsansiemenöljy					17 31 44
	Seesamöljy					15 40 37
Tryffeliöljy					15 69 7	

■ tyydyttyneitä rasvahappoja (FS) ■ kertatyydyttymättömiä rasvahappoja ■ Omega 6 (linolihappo): monityydyttymättömiä rasvahappoja
■ Omega 3 (linoleenihappo): monityydyttymättömiä rasvahappoja

 Höyrytykseen & maustamiseen  Paistamiseen  Paistamiseen & wokkaamiseen  Älä kuumenna *Paahdettu öljy ei sovellu raakaruokavalioon.



02/10