



www.bioplanete.com

Категория	МАСЛА ОТ BIO PLANÈTE	веганский	сырое	лучшие кондитерские изделия + десерт	горячая кухня	Жирные кислоты г/100 мл
	Кокосовое масло, Мягкий на пару					83 из которых лауриновая кислота = около 50% 6
	Масло подсолнечное, нативное					9 23 60
	Масло для жарки, нативное					7 78 3
	Оливковое масло, нативное					16 65 9
	Рапсовое масло, нативное					7 57 18 9
	Масло черного тмина, нативное					14 21 54
	Льняное масло, нативное					11 18 17 47
	Аргановое масло, нативное					17 42 33
	Масло авокадо, нативное					14 69 7
	Кокосовое масло, нативное					86 из которых лауриновая кислота = около 50% 4
	Миндальное масло, нативное					9 62 21
	Кунжутное масло, нативное					15 40 37



Классический
Для повседневной кухни



Энергичный
Для здоровой кухни



Изысканный
Для креативной и приятной кухни

насыщенные жирные кислоты (FS) мононенасыщенные жирные кислоты **Омега 6** (Линоленовая кислота): полиненасыщенные жирные кислоты
Омега 3 (Линоленовая кислота): полиненасыщенные жирные кислоты *В отличие от натурального масла, жареное не подходит для сыроядения



Парить & готовить



жарить



Вок & жарить во фритюре



Не нагревать



DE-ÖKO-006